



Suur-Savon Hiihdon minisompalaisten leiripäivä la 24.11 Tanhuvaaran urheiluopistolla Savonlinnassa (syntymävuosi 2006-2009)

Ohjelma

la 24.11

klo 09.45-10.00	Avaus
klo 10.00-11.45	Hiihto/Perinteinen, tekniikkaharjoitus
klo 12.00-12.45	Ruokailu, Tanhuvaara
klo 13.15-14.45	Hiihto/Vapaa, tekniikkaharjoitus
klo 14.45-16.30	Oma välipala + Tanhuvaara Sport Spa
klo 16.30	Kotimatka alkaa



Valmentajat: Markku Kaipainen + seurojen omat ohjaajat

Kustannukset: Suur-Savon Hiihto maksaa nuorten ja seuraohjaajien kulut: latu-, ruokailu- ja Sport Spa –maksut.

Vanhemmat ja kuljettavat voivat osallistua myös leiripäivään ja maksaa suoraan Tanhuvaaran urheiluopistolle kulut:

- Kylpylä-, ruokailu- ja hiihtolippu 23,00 €

Varusteet:

- Perinteisen ja vapaan hiihdon välineet
- Juomapullo
- Uimapuku
- Henkilökohtaiset tarvikkeet

Ilmoittautuminen sähköpostilla markku.kaipainen@storaenso.com su 18.11 mennessä ja tiedustelut puhelimella 0400-256257. Ilmoittautumisessa seuraavat tiedot:

- Nimi,
- Syntymävuosi
- Seura
- Huoltajan nimi, puhelinnumero ja sähköposti
- Ruoka ym. allergiat
- Lisäksi ilmoittautumiseen muut huomioon otavat asiat urheilijan kannalta

Osoitetiedot: Tanhuvaaran urheiluopisto, Moinsalmentie 1042, Savonlinn

Tervetuloa minisompalaiset Tanhuvaaran hiihtopäivään!

Markku